

## Comienzan jóvenes consumo de tabaco a los 11 años

Escrito por Alberto Triana | Corresponsal  
Viernes, 05 Septiembre 2014 15:05

---

"Es la puerta para involucrarse también en el consumo de alcohol y drogas"

**Torreón, Coah.-** Debido a la falta de orientación de los padres de familia, cada vez es más temprana la edad en la que los jóvenes de Torreón se inician en el tabaquismo.

De acuerdo a la Dirección de Salud Municipal actualmente empieza a fumar a los 11 años, cuando con anterioridad era a los 15.

Manuel Velasco Gutiérrez, titular de la dependencia, calificó la situación como "grave" si se consideran las repercusiones en el desarrollo de los menores de edad a causa de esta adicción, además de que es la puerta para también involucrarse en el consumo de alcohol y drogas.

"Yo creo que falta una comunicación de los padres, existe un vacío en la comunicación entre los padres e hijos y, dos, a veces nosotros somos el ejemplo, si me ven como papá que fumo mi hijo va a seguir mi ejemplo y va a fumar, si ven que siento a beber alcohol yo soy el mal ejemplo", expuso.

Dijo que un adolescente que se inicia en el tabaquismo tendrá peor calidad de vida que la de los demás, pues se deteriora su dentadura, se dañan los pulmones y reducen su participación en actividades productivas, lo que les genera otros padecimientos como la obesidad y el sobrepeso.

Pidió reforzar la comunicación y acercarse a los jóvenes de la mejor manera posible.

"En un clima de confianza, sin molestarlos, respetando sus derechos, hay que platicar con ellos sobre el riesgo a la salud, es un riesgo a la salud que hay que evitar", puntualizó Velasco Gutiérrez